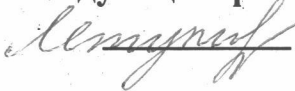


Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
 **Летунова С.А.**

МЕНЮ

1 день

на 09.11.2020

С 11 и старше	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Салат из белокочанной капусты	100	10,5	12,1	4,8	170	5,9
Бефстроганов	180	3,1	2,9	38,7	193	49,40
Макароны отварные	200	0,5	0,2	20,8	87	5,62
Напиток из шиповника	50	3,8	0,4	24,6	118	3,98
Хлеб пшеничный	51	2,0	0,4	10,0	52	2,14
Хлеб ржаной	43	1,3	0,2	6,7	35	2,25
Печенье	14	1,0	1,5	13,8	73	1,25
Чокопай	28	1,0	1,5	13,8	73	9,46
итого						80.00

С 7 до 11 лет						
Овощи натуральные	80	0,9	0,1	3,0	16,3	19,16
Шницель из говядины	59	7,5	10,4	13,6	178	31,61
Фарфалле отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	4,41
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,2	15,5	62,8	5,85
Фрукты в ассортименте	150	0,4	0,0	14,4	59,2	12,75
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Печенье	48	1,0	1,5	13,8	73	4,46
итого						80.00

Повар:

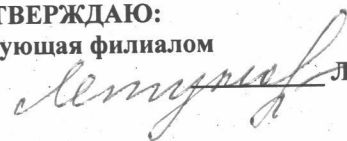


Медведева М.Л.

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом

 **Летунова С.А.**

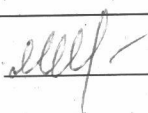
МЕНЮ

1 день

на 09.11.2020

С 11 и старше	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Завтрак						
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,2	238	15,11
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,09
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	1,1
Булочка	50	2,8	2,9	33,0	169	8,50
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	1,6	5,0	9,4	89	5,19
Суп гороховый с гренками	250/10	4,2	4,7	23,2	152	6,10
Бефстроганов	100	10,5	12,1	4,8	170	49,79
Макаронные отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	4,94
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	3,98
Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	118	2,52
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
Сок	1000	0,7	0,0	12,2	52	52,72
Йогурт	200	3,9	1,8	11,0	76	28,00
Печенье	31	1,0	1,5	13,8	73	2,80
итого						189,60

С 7 до 11 лет						
Завтрак						
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,2	238	15,11
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,09
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	1,10
Булочка	100	2,8	2,9	33,0	169	17,00
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,69
Обед						
Салат из белокочанной капусты	80	1,3	3,1	7,7	64	4,07
Суп гороховый с гренками	250/10	4,2	4,7	23,2	152	6,10
Бефстроганов	100	10,5	12,1	4,8	170	49,79
Макаронные отварные	150	2,9	2,5	33,8	169	4,13
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	20,8	3,98
Хлеб пшеничный	50	3,0	0,3	19,7	94	2,10
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	6,7	35	1,38
Сок	1000	0,7	0,0	12,2	52	52,72
Йогурт	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Печенье	124	1,0	1,5	13,8	73	11,34
Итого						189,60

Повар:  **Медведева М.Л.**