

« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



14-д

МЕНЮ с 12 лет
На 26.11.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,66
пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	58,22
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,00
яблоко	139	0,4	0,0	14,1	59,2	12,55
хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,57
Итого:		20,7	19,5	101	662,7	80,00

Повар:

Митрошенко Т.А.

Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окуново »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы _____
Кукушкина Н.П.



14-д

МЕНЮ с 7 лет
На 26.11.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,7	3,54
пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	48,95
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,03
яблоко	159	0,4	0,0	14,1	59,2	14,31
хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,09
Сок персик	190	0,1	0,0	21,6	87	11,08
Итого:		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00

Повар:

Митрошенко Т.А.