

МАОУ «Общеобразовательная средняя школа с.Окунёво»

Утверждаю:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



15-д

МЕНЮ
с 12-18 лет
На 25.12.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	16,85
фрикадельки из кур	120	12,9	12,9	6,4	193,3	31,19
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	6,98
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,30
яблоко	208	0,6	0,5	19,9	86,5	19,76
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,00
Итого:						80,00

Повар:

Павлова Т.В.

Павлова Т.В.

МАОУ «Общеобразовательная средняя школа с.Окунёво

Утверждаю:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



15-д

МЕНЮ
с 7-11 лет
На 25.12.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	12,97
фрикадельки из кур	80	9,9	10,4	6,3	158,4	24,92
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	6,79
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,32
яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	9,50
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	0,62
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,68
сок 0,2	200	0,1	0,0	21,6	87	14,50
конфеты	27					6,70
Итого:						80,00

Повар:

П

Павлова Т.В.