

« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



МЕНЮ с 12 лет
На 24.12.2020г.

14-д

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,66
пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	48,79
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,00
яблоко	90	0,4	0,0	14,1	59,2	8,55
хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,00
Йогурт	100					14,00
Итого:		20,7	19,5	101	662,7	80,00

Повар:

Т.В.

Павлова Т.В

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »**

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



МЕНЮ с 7лет
На 24.12.2020г.

14-д

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,7	3,32
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	44,56
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,03
яблоко	159	0,4	0,0	14,1	59,2	16,41
хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,68
Йогурт	100	0,1	0,0	21,6	87	14,00
Итого:		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00

Повар:

Т.В.

Павлова Т.В.