

Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.

12-д

МЕНЮ с 7 лет
На 24.11.2020г.

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

салат из моркови с изюмом	80	1,0	0,1	12,8	55,8	4,92
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	33,22
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	199,7	9,15
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,44
Йогурт питьевой клубника	120	1,8	1,5	4,5	38,7	9,60
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,77
вафли	50	1,2	15,6	12,9	197	9,50
конфеты	18	1,2	15,6	12,9	197	3,70
Итого:		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00

Повар:



Митрошенко Т.А.

Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



12-д

МЕНЮ с11лет
На 24.11.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	15,0	65,7	5,07
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	33,26
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50,0	285,9	11,16
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,23
Йогурт питьевой Клубника	130	1,8	1,5	4,5	38,7	10,44
Хлеб пшеничный	20	,0	0,3	8,1	38,9	1,12
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,22
печенье	50	1,2	15,6	12,9	197	9,50
Итого:		24,0	22,1	101,1	698,9	80,00

Повар:

Митрошенко

Митрошенко Т.А.