

МАОУ « Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



13-д

МЕНЮ
с 7 лет
На 23.12.2020г

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

огурцы консервированные	80	0,7	0,1	1,3	8,5	14,93
Рыба запеченная со сметаной и сыром	80	19,0	12,9	3,8	207,3	28,87
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	8,39
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	5,25
Хлеб ржаной	14	0,7	0,1	9,4	41,3	0,68
Апельсин	175	1,8	1,5	4,5	38,7	20,65
Хлеб пшеничный	29	1,0	0,3	8,1	38,9	1,23
Итого:						
Всего:						80,00

ПОВАР:

ПВ

Павлова Т.В.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



13-д

МЕНЮ
с 12лет
На 23.12.2020г

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

огурцы консервированные	100	0,7	0,1	1,9	11,3	21,19
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	33,22
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	17,50
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	5,14
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,04
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	1,91
Итого:						
Всего:						80,00

ПОВАР:

П

Павлова Т.В.