

Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



МЕНЮ с11лет
На 22.12.2020г.

12-д

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	15,0	65,7	4,56
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	33,23
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50,0	285,9	11,72
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,23
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	20	,0	0,3	8,1	38,9	0,95
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,04
конфеты	20	1,2	15,6	12,9	197	6,27
Итого:		24,0	22,1	101,1	698,9	80,00

Повар:

Т.В.

Павлова Т.В.

Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



12-д

МЕНЮ с 7 лет
На 22.12.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови с изюмом	80	1,0	0,1	12,8	55,8	5,09
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	33,22
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	199,7	8,47
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	9,01
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,62
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,68
конфеты	36	1,2	15,6	12,9	197	8,91
Итого:		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00

Повар:

Т/с

Павлова Т.В.