

Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



11-д

МЕНЮ с11лет
На 21.12.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	12,24
Котлеты рубленые из птицы запеченные с соусом томатным	100/50	12,9	13,5	14,4	230,7	27,21
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	7,52
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61,2	1,68
яблоко	180	0,6	0,5	19,9	86,5	17,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,04
Йогурт	100	1,8	18,2	11,6	217	14,00
Итого:		24,0	22,1	101,1	698,9	80,00

Повар:

Павлова Т.В

Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



МЕНЮ с 7лет
На 21.12.2020г.

11-д

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	10,20
Котлеты рубленые из птицы запеченные с соусом томатным	80/50	10,4	11,2	12,1	190,8	22,59
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	5,17
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61,2	1,71
апельсин	209	0,4	0,0	14,4	59,2	24,65
йогурт	100	1,0	0,3	38,9	0,0	14,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,68
Итого:		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00

Повар:

Павлова Т.В.

Муниципальное общеобразовательное учреждение