

Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



10-д

МЕНЮ с 7лет
На 18.12.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	2,64
Сосиски отварные с маслом	82/5	11,5	19,2	0,3	220,0	18,48
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	5,82
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,33
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	38,9	0,0	1,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,72
апельсин	259	0,4	0,0	14,4	59,2	33,20
сок в инд упаковке	200	1,8	1,5	4,5	38,7	14,50
Итого:		18,0	28,2	63,9	580,8	80,00

Повар:

Павлова Т.В..

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »**

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы _____
Кукушкина Н.П.



10-д

**МЕНЮ с11лет
На 18.12.2020г.**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	3,43
Сосиски отварные с маслом	105/5	14,4	23,0	0,4	266,2	41,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	12,92
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,30
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,02
яблоко	181	0,6	0,5	19,9	86,5	17,21
Итого:		21,7	34,5	67,9	667,9	80,00

Повар:

Т/з

Павлова Т.В.

Муниципальное общеобразовательное учреждение