

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Кукушкина Н.П.

МЕНЮ(с11л и старше)

На 17.12.2020г

9д

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,66
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	35,45
Макаронные изделия отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	5,36
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,93
Хлеб ржаной	24	0,7	0,1	9,4	40,5	1,12
Хлеб пшеничный	26	1,0	0,3	8,1	38,9	1,13
печенье	50	0,7	0,0	12,2	52	9,50
яблоко	167	1,2	15,6	12,9	197	15,85
Итого:						
Всего:						80,00

Повар:

Павлова Т.В.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы
Кукушкина Н.П.



МЕНЮ с7лет
На 17.12.2020г

9д

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,66
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	30,42
Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	3,28
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,96
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,4	0,71
Хлеб ржаной	15	0,6	0,1	6,9	30,9	0,72
яблоко	197	0,4	0,0	14,4	59,2	18,75
сок в индивидуальной упаковке	200					14,50
Итого:		24,3	19,9	116,3	744	
Всего:						80,00

Повар:

Павлова Т.В.