

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»



Директора школы: Кукушкина Н.П.

7-д

МЕНЮ
с 12л льготники
На 15.12.2020г.

Наименование блюдов	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	4,63
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	42,33
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,65
апельсин	169	0,9	0,3	21,0	90	21,60
Хлеб пшеничный	44	4,0	0,5	19,0	97	1,87
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	0,92
Итого:						80,00

Повар:

Павлова Т.В.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

Директор школы

Кукушкина Н.П.



7-д

МЕНЮ
с7-11л
На 15.12.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	5,71
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	39,88
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	9,20
апельсин	183	0,4	0,0	14,4	1,8	23,45
Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	1,07
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,69
Итого:						80,00

Повар:

Павлова Т.В.