

МАОУ «Общеобразовательная средняя школа с.Окунёво

Утверждаю
Директор школы
Кукушкина Н.П.



5-д

МЕНЮ

На 13.11.2020г.
с 11-лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	13,13
Каша рисовая молочная	200/5	7,0	7,2	34,0	229	17,56
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,66
Хлеб пшеничный	31	3,0	0,3	19,7	94	1,85
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	3,22
Йогурт питьевой(клубника)	150	3,9	1,8	11,0	76	12,00
сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0,2	22,0	92	14,50
конфеты	39	0,1	0,0	21,0	84	12,08
Итого:						80,00

Повар:

Митрошенко Т.А.

МАОУ «Общеобразовательная средняя школа с.Окунёво

Директор школы

Кукушкина Н.П.



5-д

МЕНЮ
с 7-10 лет
На 13.11.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Нарезка из свежих помидор	80/4	0,7	4,0	2,5	48,8	5,16
Плов из говядины	200	12,5	13,7	36,5	319,3	49,67
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	4,80
Хлеб ржаной	17	0,7	0,1	9,4	41,3	0,79
Йогурт молочный «Нежный»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	17	0,8	0,2	6,1	29,2	0,72
Конфеты	16	1,5	1,9	41,0	187	4,86
Итого:						80,00

Повар:

Митрошенко Т.А

Митро