

**Муниципальное акционерное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы _____
Кукушкина Н.П.

**МЕНЮ
С 11л 4-д
На 12.11.2020 г.**



Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
----------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,41
Рыба, тушёная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196	24,45
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	17,00
Компот из кураги +ВитС	200	0,2	0,2	17,2	71	3,73
Сок 0,2	200	2,8	2,9	33,0	169	14,50
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	3,68
Конфеты	28	1,5	1,9	41,0	187	8,55
Итого:						
Всего:						80,00

Повар :

ТЗ

Павлова Т. В.

Муниципальное акционерное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

4-д

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы 
Кукушкина Н.И.



МЕНЮ
с 7-11л
На 12.11.2020 г.

Наименование блюد	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
----------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,67
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	180/2	15,5	12,9	31,7	304,8	46,53
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,22
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,69
Йогурт Нежный	100	0,7	0,0	12,2	52	14,00
Конфета	29	1,5	1,9	41,0	187	8,89
Итого:						80,00
Всего:						80,00

Повар :



Павлова Т. В.