

МАОУ «Общеобразовательная средняя школа с.Окунёво»

Директор школы

Кукушкина Н.П.



5-д

МЕНЮ
с 12-18 лет
На 11.12..2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Нарезка из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	10,78
Плов из говядины	250	15,4	15,9	48,7	399,5	50,10
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	5,02
Хлеб ржаной	31	0,7	0,1	9,4	41,3	1,43
Йогурт питьевой персик	125	1,8	1,5	4,5	38,7	11,30
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	1,37
Итого:						80,00

Повар:

ПВ

Павлова Т.В.

МАОУ «Общеобразовательная средняя школа с.Окунёво

Утверждаю
Директор школы _____
Кукушкина Н.П.

5-д

МЕНЮ
с 7-11 лет
На 11.12..2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Нарезка из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	80/4	0,7	4,0	2,5	48,8	10,13
Плов из говядины	200	12,5	13,7	36,5	319,3	45,96
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	5,02
Хлеб ржаной	16	0,7	0,1	9,4	41,3	0,72
Йогурт питьевой персик	125	1,8	1,5	4,5	38,7	10,00
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	0,66
Печенье	81	1,5	1,9	41,0	187	7,51
Итого:						80,00

Повар:

Павлова Т.В.

Павлова Т.В.