

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунёво»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы _____

Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
На 11.11.2020г
с7лет 3день

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	10,68
Рагу из птицы	200	9,0	9,8	28,4	237,8	45,36
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,83
яблоко	160	0,4	0,0	14,4	59,2	12,85
Хлеб пшеничный	22	1,0	0,3	8,1	38,9	0,96
Хлеб ржаной	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Итого:						80,00

Повар :

Тз

Павлова Т.В

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунёво»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
На 11.11.2020г
с 11лет 3день

	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	15,9	115	17,69
Кура запеченная	100	9,2	11,0	16,8	203	33,85
Гречка вязкая отварная	180	5,2	5,5	24,7	169	6,99
Сок яблоко	280	10,0	0,0	11,0	44	15,03
вафли	50	1,0	1,5	13,8	73	9,50
Хлеб пшеничный	70	2,4	0,3	11,4	58	2,94
Хлеб ржаной	76	2,0	0,4	10,0	51	3,50
Итого:						80,00

Повар :

ПЗ

Павлова Т.В