

Муниципальное акционерное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

4-д

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



МЕНЮ
с 7-11л
На 10.12.2020 г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,71
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	180/2	15,5	12,9	31,7	304,8	43,14
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,21
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,72
яблоко	185	0,7	0,0	12,2	52	16,72
Вафли	50	1,5	1,9	41,0	187	9,50
Итого:						80,00
Всего:						80,00

Повар :

Митрошенко Т.А

Муниципальное акционерное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

4-д

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.Н.



МЕНЮ
с 11-18л
На 10.12.2020 г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
----------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,66
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200/20	18,5	14,4	44,0	379,7	48,11
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,29
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,22
яблоко	212	0,7	0,0	12,2	52	19,04
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	1,68
Итого:						80,00
Всего:						80,00

Повар :

Митрошенко Т.А