

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

2-д

МЕНЮ
На 10.11.2020г

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



С 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,35
Омлет натуральный с кукурузой консерв	200/50	18,9	22,8	3,5	295	23,90
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	9,82
Хлеб пшеничный	34	2,3	0,2	14,8	71	1,43
Хлеб ржаной	70	2,0	0,4	10,0	52	3,22
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14,50
печенье	50	1,5	2,1	19,0	101	9,71
конфеты	23	1,8	0,2	21,0	93,0	7,07
Итого:						
Всего:						80,00

Повар :

Павлова Т.В

МАОУ « Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Кукушкина Н.П.



2-д

МЕНЮ
На 10.11. 2020г
с7-10л

Наименование блюдов	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
------------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	10,67
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	21,14
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114,1	5,97
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	8,04
йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб ржаной	15	0,6	0,1	6,9	30,9	0,66
яблоко	230	0,4	0,0	14,4	59,2	19,52
Итого:						
Всего:						80,00

Повар :

Павлова Т.В