

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунёво»

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Кукушкина Н.И.

МЕНЮ
На 09.12.2020г
с7-11лет 3день

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	11,34
Рагу из птицы	200	9,0	9,8	28,4	237,8	27,97
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	9,40
апельсин	233	0,4	0,0	14,4	59,2	29,44
Хлеб пшеничный	22	1,0	0,3	8,1	38,9	1,13
Хлеб ржаной	28	0,7	0,1	9,4	41,3	0,72
Итого:						80,00

Повар :



Митрошенко Т.А.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунёво»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Кукушкина Н.П.



МЕНЮ

На 09.12.2020г

с12-18лет 3день

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	10,69
Рагу из птицы	300	9,0	9,8	28,4	237,8	37,76
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,34
яблоко	230	0,4	0,0	14,4	59,2	21,01
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,36
Итого:						80,00

Повар :

Митрошенко Т.А.