

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы Кукушкина Н.П.



1-д

МЕНЮ
На 09.11.2020г
с7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Помидоры свежие	80	0,9	0,1	3,0	16,3	8,76
Шницель из говядины	80	7,5	10,4	13,6	178,0	34,61
Фарфалле отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	5,01
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	5,05
яблоко	247	0,4	0,0	14,4	59,2	24,81
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Итого:						80,00

Повар :

Т.В.

Павлова Т.В.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:

Директора школы
Кукушкина Н.П.



1-д

МЕНЮ
На 09.11.2020г
с 11лет(льготники)

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,4	89	5,25
Бефстроганов	100	9,8	10,7	10,0	176	39,04
Макароны отварные	180	5,8	5,2	30,0	190	5,98
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	22,9	96	3,84
Хлеб пшеничный	70	2,4	0,3	11,4	58	2,94
Хлеб ржаной	42	1,3	0,2	6,7	34	1,93
яблоко	247	0,3	0,0	15,5	63	21,02
Итого:						80,00

Повар :

П/з

Павлова Т.В.