

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы
Кукушкина Н.П.

1-д

МЕНЮ
На 07.12.2020г
С12-18 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

огурцы соленые	102	0,9	0,1	3,0	16,3	15,24
Шницель из говядины	100	7,5	10,4	13,6	178,0	41,76
Фарфалле отварные	180	4,5	3,0	36,7	191,7	8,13
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	2,49
яблоко	118	0,4	0,0	14,4	59,2	10,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Итого:						80,00

Повар :

Митрошенко Т.А.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы
Кукушкина Н.П.

1-д

МЕНЮ
На 07.12.2020г
с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

огурцы соленые	80	0,9	0,1	3,0	16,3	8,56
Шницель из говядины	80	7,5	10,4	13,6	178,0	39,52
Фарфалле отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	5,28
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,96
яблоко	118	0,4	0,0	14,4	59,2	10,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,72
печенье	50					9,50
Итого:						80,00

Повар :

Митрошенко Т.А.