

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Кукушкина Н.П.

18-д

МЕНЮ
На 02.12. 2020г
с 12-18л

Наименование блюдов	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	11,66
Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28,0	361,5	57,29
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	7,61
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,52
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	0,92
Итого:						
Всего:						80,00

Повар :

Митрошенко Т.А.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



18-д

МЕНЮ
На 02.12. 2020г
с7-11л

Наименование блюد	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
----------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Бутерброд с сыром	20/10	5,1	3,7	9,7	92,5	7,99
Рагу из мяса	200	14,5	20,0	17,6	308,4	52,64
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	7,34
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,26
Хлеб ржаной	20	0,6	0,1	6,9	30,9	0,77
вафли с начинкой	40	0,4	0,0	14,4	59,2	10,00
Итого:						
Всего:						80,00

Повар :



Митрошенко Т.А.