

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:

Директора школы

Кукушкина Н.П.

17-д

МЕНЮ с 7лет
На 01.12.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	3,52
Сосиски отварные с маслом	80/5	8,5	13,1	0,0	151,9	22,25
Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	4,09
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,03
Био-йогурт питьевой персик	125	1,8	1,5	4,5	38,7	9,60
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,26
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,76
яблоко	255	0,4	0,0	14,4	59,2	22,99
Сок в индивидуальной упаковке	200	2,2	1,3	14,5	30,0	14,50
Итого:		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00

Повар:

Митрошенко Т.А.

Митрошенко Т.А.

Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



МЕНЮ с 12 лет
На 01.12.2020г.

17-д

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	4,32
Сосиски отварные с маслом	100/5	10,6	16,1	0,0	187,3	36,51
Макаронные изделия отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	3,95
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,02
Био-йогурт питьевой персик	125	1,8	1,5	4,5	38,7	10,28
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
апельсин	180	0,4	0,0	14,4	59,2	22,16
Итого:		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00

Повар:

Митрошенко Т.А.

Митрошенко Т.А.