

**по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

**МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс**

7день

на 1711.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет8

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с джемом	20	1,6	8,7	9,8	124	6,74
Жаркое по домашнему	200	9,2	7,0	5,5	122	38,90
яблоко	157	3,9	5,9	26,7	176	13,60
Какао несвик	200	0,2	0,2	17,2	110	10,50
Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	71	0,84
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
биоюгурт	106	1,5	0,3	6,8	102	8,50
		2,8	3,5	10	105	

Повар



Рукавишникова Г.В 80,00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

7 день

НА 17,11,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с джемом	20	1,6	8,7	9,8	124	5,50
Жаркое по домашнему	200	12,1	12,6	8,5	196	37,90
Какао несквик	200	3,9	5,9	26,7	176	9,50
		4,5	3,2	5,4	120	
Хлеб пшеничный	20	12	3,1	6,4	110	0,84
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	62	0,92
		4,8	6,5	11,0	120	
Итого						54,66

Повар:



Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.

МЕНЮ
на « 17 » ноября 2020 г.

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с джемом	20	131	6,74
2	Жаркое по домашнему	200	328	38,90
3	яблоко	157	94	13,60
4	Хлеб пшеничный	20	76	0,84
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	био йогурт	106	40	8,50
7	Какао несвик	200	69	10,50
8				
9				
10				
Итого				80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ

на «17» ноября 2020 г.

ЗАВТРАК

Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Суп молочный с крупой	200	5,2	7,9	9,8	131	10,50
2	Бутерброд с маслом	20	18,6	11,3	38,0	328	8,50
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	7,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	0,84
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	0,92
6	яблоко	200	6,2	8,1	12,5	120	17,00
7	Чоко пай	28	2,3	8,5	10,4	110	9,45

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Свекольник с мясом и сметаной	250	5,2	7,9	9,8	131	27,85
2	Колбасные изделия отварные	80	6,4	7,4	6,7	113	29,01
3	Салат картофельный с огурцом	80	12,1	12,6	8,5	196	11,25
4	сок	0,200	3,9	5,9	26,7	176	14,50
5	барни	60	0,5	0,0	25,0	102	35,60
6	Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	0,84
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	1,84
8	йогурт	100	2,0	0,4	10,0	62	14,00

Итого.189,60

Повар:



Рукавишникова Г.В.