

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

Заведующий филиалом
Солодовников В.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Уктузской СОШ

МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

16день

на 30,11.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
--	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из помидор с маслом	80	1,6	8,7	9,8	124	4,55
Биточки рыбные	80	9,2	7,0	5,5	122	22,10
Картофельное пюре	150	3,9	5,9	26,7	176	7,85
Чай с лимоном и апельсином	200	0,2	0,2	17,2	110	6,20
Хлеб пшеничный	15	2,3	0,2	14,8	71	0,63
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
мандарин	241	1,5	0,3	6,8	102	26,51
Яйцо вареное	65	1,7	3,2	8,5	115	7,15

Повар

Рукавишникова Г.В. 80,00

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.

МЕНЮ
на « 30 » ноября 2020 г.

С 11 лет и старше...

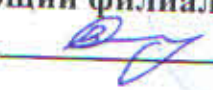
№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Нарезка из помидор с маслом	100	131	5,50
2	Биточки рыбные	100	328	22,10
3	Чай с лимоном и апельсином	200	94	5,80
4	Хлеб пшеничный	1,68	76	1,68
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	Картофельное пюре	180	110	10,20
7	мандарин	241	120	26,51
8	Яйцо вареное	65	130	7,15
9				
10				
Итого				80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

16 день

НА 30,11,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из помидор с маслом	100	1,6	8,7	9,8	124	5,50
Биточки рыбные	100	12,1	12,6	8,5	196	22,10
Пюре картофельное	180	6,2	10,1	8,7	140	10,20
Чай с лимоном и апельсином	200	4,5	3,2	5,4	12	5,80
Хлеб пшеничный	40	12	3,1	6,4	110	1,68
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	62	0,92
		4,8	6,5	11,0	120	
Итого						46,20

Повар:



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул. Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на «30» ноября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша гречневая	150	5,2	7,9	9,8	131	14,50
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Напиток несквик	200	2,2	1,9	17,0	94	10,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	2,52
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	2,76
6			6,2	8,1	12,5	120	
7	йогурт	100	2,3	8,5	10,4	110	14,00

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Суп пюре из гороха с гречками	250	5,2	7,9	9,8	131	12,50
2	Жаркое по домашнему	150	6,4	7,4	6,7	113	34,00
3	Огурцы консервированные	136	12,1	12,6	8,5	196	13,70
4	сок	0,200	3,9	5,9	26,7	176	14,50
5	Яйцо вареное	130	0,5	0,0	25,0	102	14,30
6	Хлеб пшеничный	50	3,0	0,3	19,7	94	1,68
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	2,76
8	мандарин	241	2,0	0,4	10,0	62	26,51

Итого.189,60

Повар:

Рукавишникова Г.В.

Повар:



Рукавишникова Г.В.