

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

15день

на 27.11.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свежих помидор	80	1,6	8,7	9,8	124	10,59
Фрикадельки из курицы	80	9,2	7,0	5,5	122	24,50
Рис припущенный	150	3,9	5,9	26,7	176	6,00
Чай витаминный	200	0,2	0,2	17,2	110	4,50
Хлеб пшеничный	15	2,3	0,2	14,8	71	0,63
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
груша	289	1,5	0,3	6,8	102	32,65

Повар

Рукавишникова Г.В. 80,00

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.



МЕНЮ
на « 27 » ноября 2020 г.

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из свежих помидор	100	131	11,40
2	Фрикадельки из курицы	100	328	31,85
3	Чай витаминный	200	94	3,90
4	Хлеб пшеничный	20	76	0,84
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	Рис припущенный	100	110	6,00
7	груша	216	120	24,40
8				
9				
10				
Итого				80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

15 день

НА 27,11,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свежих помидор	100	1,6	8,7	9,8	124	11,40
Фрикадельки из курицы	100	12,1	12,6	8,5	196	31,83
Чай витаминный	200	4,5	3,2	5,4	12	6,00
Хлеб пшеничный	20	12	3,1	6,4	110	0,84
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	62	0,92
		4,8	6,5	11,0	120	
Итого						55,49

Повар:



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на «27» ноября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша пшеничная	150	5,2	7,9	9,8	131	13,50
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с молоком	200	2,2	1,9	17,0	94	8,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	2,52
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	2,76
6	сок	0,2	6,2	8,1	12,5	120	14,50
7	йогурт	200	2,3	8,5	10,4	110	14,00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Суп пюре из гороха с гренками	250	5,2	7,9	9,8	131	12,50
2	Голубцы ленивые	100	6,4	7,4	6,7	113	26,45
3			12,1	12,6	8,5	196	
4	Компот из свежих яблок	200	3,9	5,9	26,7	176	10,50
5	Салат из свеклы и картошки	80	0,5	0,0	25,0	102	8,75
6	Хлеб пшеничный	50	3,0	0,3	19,7	94	2,10
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	1,84
8	груша	245	2,0	0,4	10,0	62	27,68

Итого.189,60

Повар:



Рукавишникова Г.В.