

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

Заведующий филиалом
Солодовников В.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Уктузской СОШ

МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

14 день

на 26,11.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет 8

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/5	1,6	8,7	9,8	124	5,50
Пудинг творожный со сгущенкой	180/20	9,2	7,0	5,5	122	48,85
Чоко пай	56	3,9	5,9	26,7	176	18,90
чай	200	0,2	0,2	17,2	110	3,50
Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	71	0,84
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
		1,5	0,3	6,8	102	

Повар

Рукавишникова Г.В 80,00

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.



МЕНЮ
на « 26 » ноября 2020 г.

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30/5	131	7,00
2	Пудинг творожный со сгущенкой	200/20	328	49,00
3	чай	200	94	4,00
4	Хлеб пшеничный	30	76	1,26
5	Хлеб ржсаной	20	35	0,92
6	барни	30	110	17,80
7		264	105	
8				
9				
10				
Итого				80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н,Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

14 день

НА 26,11,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/5	1,6	8,7	9,8	124	7,50
Пудинг творожный	200/20	12,1	12,6	8,5	196	49,00
чай	200	4,5	3,2	5,4	12	4,00
Хлеб пшеничный	20	12	3,1	6,4	110	1,26
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	62	0,92
		4,8	6,5	11,0	120	
Итого						62,68

Повар:

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
на «26» ноября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша геркулесовая	150	5,2	7,9	9,8	131	12,50
2	Бутерброд с сыром	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с лимоном	200	2,2	1,9	17,0	94	8,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	2,52
5	Хлеб ржанной	30	6,4	7,1	12,8	95	2,76
6	сок	0,2	6,2	8,1	12,5	120	14,50
7	вафли	40	2,3	8,5	10,4	110	10

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Суп с макаронами	250	5,2	7,9	9,8	131	12,50
2	Биточки из курицы	100	6,4	7,4	6,7	113	26,45
3	Капуста тушеная	100	12,1	12,6	8,5	196	13,50
4	Компот из сухофруктов	200	3,9	5,9	26,7	176	10,50
5	Горошек консервированный	80	0,5	0,0	25,0	102	8,75
6	Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	1,26
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	1,84
8	апельсины	318	2,0	0,4	10,0	62	40,70

Итого.189,60

Повар:



Рукавишникова Г.В.