

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.



МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

13 день

на 25,11.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет 8

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|---------------------------|-----|-----|-----|------|-----|-------|
| Овощи свежие | 80 | 1,6 | 8,7 | 9,8 | 124 | 5,75 |
| Рыба запеченная в сметане | 100 | 9,2 | 7,0 | 5,5 | 122 | 24,00 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176 | 7,85 |
| Компот теплый из яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 17,2 | 110 | 5,50 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71 | 1,26 |
| Хлеб ржанной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 35 | 0,92 |
| бананы | 263 | 1,5 | 0,3 | 6,8 | 102 | 21,82 |
| печенье | 50 | 2,8 | 3,5 | 10 | 105 | 9,50 |
| | 28 | 3,2 | 4,5 | 12 | 110 | |

Повар

Рукавишникова Г.В 80,00

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.



МЕНЮ
на « 25 » ноября 2020 г.

С 11 лет и старше...

| <i>№</i> | <i>Наименование блюд</i> | <i>Выход</i> | <i>к/кал</i> | <i>Цена</i> |
|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 | Овощи свежие | 100 | 131 | 7,15 |
| 2 | Рыба запеченная в сметане | 100/50 | 328 | 29,31 |
| 3 | Картофельное пюре | 180 | 94 | 9,95 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 76 | 1,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 35 | 0,92 |
| 6 | Компот теплый из свежих яблок | 200 | 110 | 7,50 |
| 7 | бананы | 264 | 105 | 21,91 |
| 8 | | 28 | 110 | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| Итого | | | | 80,00 |

Повар:

Рукавишникова Г.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

13 день

НА 25,11,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше.

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|-------------------------------|--------|------|------|------|-----|-------|
| Овощи свежие | 100 | 1,6 | 8,7 | 9,8 | 124 | 7,15 |
| Рыба запеченная в сметане | 100/50 | 12,1 | 12,6 | 8,5 | 196 | 29,31 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 76 | 9,95 |
| Компот теплый из свежих яблок | 200 | 4,5 | 3,2 | 5,4 | 12 | 5,50 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 12 | 3,1 | 6,4 | 110 | 1,68 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 62 | 0,92 |
| | | 4,8 | 6,5 | 11,0 | 120 | |
| Итого | | | | | | 54,51 |

Повар:



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ

на «25» ноября 2020 г.

ЗАВТРАК

Дети ОВЗ

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углевод ы | к/кал | Цена |
|-------|----------------------|-------|-------|------|--------------|-------|-------|
| 1 | Каша манная с маслом | 150 | 5,2 | 7,9 | 9,8 | 131 | 12,50 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 20/10 | 18,6 | 11,3 | 38,0 | 328 | 9,50 |
| 3 | Чай с молоком | 200 | 2,2 | 1,9 | 17,0 | 94 | 8,50 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,1 | 1,2 | 6,5 | 110 | 1,26 |
| 5 | Хлеб ржанной | 30 | 6,4 | 7,1 | 12,8 | 95 | 1,38 |
| 6 | сок | 0,2 | 6,2 | 8,1 | 12,5 | 120 | 14,50 |
| 7 | барни | 30 | 2,3 | 8,5 | 10,4 | 110 | 17,80 |

ОБЕД

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углевод ы | к/кал | Цена |
|-------|-------------------------|-------|-------|------|--------------|-------|-------|
| 1 | Суп Волна | 250 | 5,2 | 7,9 | 9,8 | 131 | 12,50 |
| 2 | бефстроганов | 100 | 6,4 | 7,4 | 6,7 | 113 | 35,85 |
| 3 | Гречка отварная | 100 | 12,1 | 12,6 | 8,5 | 196 | 13,00 |
| 4 | Компот из кураги | 200 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176 | 8,50 |
| 5 | Салат из свежей капусты | 80 | 0,5 | 0,0 | 25,0 | 102 | 7,75 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 3,0 | 0,3 | 19,7 | 94 | 0,84 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 62 | 1,84 |
| 8 | бананы | 242 | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 62 | 20,09 |

Итого.189,60

Повар:



Рукавишникова Г.В.