

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

Заведующий филиалом
Солодовников В.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Уктузской СОШ



МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

12 день

на 24,11.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет 8

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови	80	1,6	8,7	9,8	124	5,50
Гуляш из говядины	100	9,2	7,0	5,5	122	27,00
Гречка вязкая	150	3,9	5,9	26,7	176	11,39
Какао с молоком	200	0,2	0,2	17,2	110	8,00
Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	71	0,84
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
йогурт	100	1,5	0,3	6,8	102	14,00
Чоко пай	28	2,8	3,5	10	105	9,45
	28	3,2	4,5	12	110	

Повар

Рукавишникова Г.В

80,00

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 



МЕНЮ
на « 24 » ноября 2020 г.

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из моркови с изюмом	100	131	6,50
2	Гуляш из говядины	100/50	328	27,00
3	Гречка вязкая	180	94	13,00
4	Хлеб пшеничный	20	76	0,84
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	Какао с молоком	200	110	8,00
7	Йогурт	100	105	14,00
8	Чоко пай	28	110	9,45
9				
10				
Итого				80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

12 день

НА 24,11,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови с изюмом	100	1,6	8,7	9,8	124	6,50
Гуляш из говядины	100/50	12,1	12,6	8,5	196	27,00
Гречка вязкая	180	3,9	5,9	26,7	76	13,00
Какао с молоком	200	4,5	3,2	5,4	12	8,00
Хлеб пшеничный	20	12	3,1	6,4	110	0,84
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	62	0,92
		4,8	6,5	11,0	120	
Итого						54,50

Повар:



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
на « 24 » ноября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Омлет с подгарнировкой	100	5,2	7,9	9,8	131	24,75
2	Бутерброд горячий с сыром	20/10	18,6	11,3	38,0	328	17,30
3	Какао с молоком	200	2,2	1,9	17,0	94	8,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	1,26
5	Хлеб ржаной	30	6,4	7,1	12,8	145	1,38
6	сок	200	6,5	8,1	10,20	110	10,56

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Борщ с курицей	250	5,2	7,9	9,8	131	12,50
2	Котлета по-белорусски	100	6,4	7,4	6,7	113	35,85
3	Рис припущенный овощами	150	12,1	12,6	8,5	196	34,35
4	апельсин	244	3,9	5,9	26,7	176	31,87
5	Компот из с/ф	200	0,5	0,0	25,0	102	8,50
6	Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	0,84
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	1,84

Итого 189,60

Повар:



Рукавишникова Г.В.