

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

Заведующий филиалом
Солодовников В.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Уктузской СОШ

МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

11 день

на 23.11.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет 8

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	1,6	8,7	9,8	124	11,20
Котлеты рубленые из птицы	80/50	9,2	7,0	5,5	122	23,50
Рис припущенный	150	3,9	5,9	26,7	176	5,00
Чай с лимоном	200	0,2	0,2	17,2	110	3,00
Хлеб пшеничный	35	2,3	0,2	14,8	71	1,47
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
яблоко	122	1,5	0,3	6,8	102	10,98
барни	30	2,8	3,5	10	105	17,80
		3,2	4,5	12	110	

Повар

Рукавишникова Г.В

80,00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

11 день

НА 23,11,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	1,6	8,7	9,8	124	11,24
Котлета рубленая из птицы	100/50	12,1	12,6	8,5	196	28,10
Рис припущенный	180	3,9	5,9	26,7	76	5,72
Чай с лимоном	200	4,5	3,2	5,4	12	3,00
Хлеб пшеничный	39	12	3,1	6,4	110	1,63
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	62	0,92
		4,8	6,5	11,0	120	
Итого						50,61

Повар:



Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на « 23 » ноября 2020 г.

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с сыром	20/15	131	11,24
2	Котлеты рубленые из птицы	100/50	328	28,10
3	Рис припущенный	180	94	5,75
4	Хлеб пшеничный	39	76	1,63
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	Чай с лимоном	200	110	3,00
7	яблоки	122	105	10,98
8	барни	30	110	17,80
9				
10				
Итого				80,00

Повар:



Рукавишникова Г.В

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктусской СОШ
Солодовников В.И. 

**МЕНЮ
на «23» ноября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша пшеничная	200	5,2	7,9	9,8	131	14,60
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,92
3	Чай	200	2,2	1,9	17,0	94	8,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	1,26
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	0,92
6	барни	60	6,2	8,1	12,5	120	35,60
7			2,3	8,5	10,4	110	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Суп гороховый с гренками	250	5,2	7,9	9,8	131	11,50
2	бефстроганов	100	6,4	7,4	6,7	113	30,22
3	Салат из капусты	100	12,1	12,6	8,5	196	12,25
4	Напиток из шиповника	200	3,9	5,9	26,7	176	10,50
5	Макароны отварные	150	0,5	0,0	25,0	102	10,50
6	Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	2,52
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	1,38
8	апельсин	310	2,0	0,4	10,0	62	39,68

Итого.189,60

Повар:

Повар:



Рукавишникова Г.В.

Рукавишникова Г.В.