

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

10 день

на 2011.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет 8

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из капусты	80	1,6	8,7	9,8	124	5,00
Сосиски отварные с маслом	82	9,2	7,0	5,5	122	29,88
Картофельное пюре	150	3,9	5,9	26,7	176	7,65
Напиток несквик	200	0,2	0,2	17,2	110	7,50
Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	71	0,84
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
биоюгурт	105	1,5	0,3	6,8	102	8,50
печенье	70	2,8	3,5	10	105	6,45
	28	3,2	4,5	12	110	

Повар

Рукавишникова Г.В. 80,00

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на « 20 » ноября 2020 г.

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат с капустой	80	131	5,00
2	Сосиски отварные	82	328	29,88
3	Картофельное пюре	150	94	7,65
4	Хлеб пшеничный	20	76	0,84
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	биоюгурт	105	110	8,50
7	Напиток несквик	200	105	7,50
8	печенье	50	110	9,50
9				
10				
Итого				80,00

Повар:



Рукавишников Г.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

10 день

НА 20,11,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из белокочанной капусты	80	1,6	8,7	9,8	124	5,00
Сосиски отварные с маслом	82	12,1	12,6	8,5	196	29,88
Картофельное пюре	150	3,9	5,9	26,7	176	7,65
Напиток Несквик	200	4,5	3,2	5,4	120	7,50
Хлеб пшеничный	20	12	3,1	6,4	110	0,84
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	62	0,92
		4,8	6,5	11,0	120	
Итого						51,79

Повар:

 Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на «20» ноября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша пшеничная	200	5,2	7,9	9,8	131	13,50
2	Бутерброд с джемом	20/30	18,6	11,3	38,0	328	10,50
3	Чай	200	2,2	1,9	17,0	94	8,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	0,84
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	0,92
6	йогурт	100	6,2	8,1	12,5	120	14,50
7			2,3	8,5	10,4	110	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Рассольник Ленинградский	250	5,2	7,9	9,8	131	19,80
2	Котлета рыбная	120	6,4	7,4	6,7	113	22,50
3	Салат из капусты	100	12,1	12,6	8,5	196	11,25
4	сок	0,200	3,9	5,9	26,7	176	14,50
5	Картофельное пюре	150	0,5	0,0	25,0	102	8,50
6	Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	0,84
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	0,92
8	апельсин	200	2,0	0,4	10,0	62	25,60

Итого.189,60

Повар:
Повар:

Рукавишникова Г.В.



Рукавишникова Г.В.