

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

Заведующий филиалом  
Солодовников В.И.

УТВЕРЖДАЮ:  
Уктузской СОШ

**МЕНЮ**  
**Уктузская СОШ**  
**С 1 по 4 класс**

9 день

на 1911.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

**ЗАВТРАК**

Бутерброд с маслом	20	1,6	8,7	9,8	124	8,50
Бефстроганов из говядины	100	9,2	7,0	5,5	122	26,54
Макароны отварные	150	3,9	5,9	26,7	176	4,10
Чай с лимоном и апельсином	200	0,2	0,2	17,2	110	8,50
Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	71	0,84
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
Яйцо вареное	65	1,5	0,3	6,8	102	7,15
йогурт	100	2,8	3,5	10	105	14,00
Чоко пай	28	3,2	4,5	12	110	9,45

Повар

Рукавишникова Г.В 80,00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
 (МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий филиалом Уктузской СОШ  
 Солодовников В.И.

**МЕНЮ**  
**Уктузская СОШ**

НА 19,11,2020

9 день

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

**ЗАВТРАК**

Бутерброд с маслом	20	1,6	8,7	9,8	124	6,75
Бефстроганов из говядины	100	12,1	12,6	8,5	196	25,75
Макароны отварные	150	3,9	5,9	26,7	176	4,09
Чай с лимоном и апельсином	200	4,5	3,2	5,4	120	5,10
Хлеб пшеничный	20	12	3,1	6,4	110	0,84
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	62	0,92
		4,8	6,5	11,0	120	
Итого						43,45

Повар:

Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево  
В.И. Солодовников.

**МЕНЮ**  
на « 19 » ноября 2020 г.

*С 11 лет и старше...*

<i>№</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>к/кал</i>	<i>Цена</i>
1	Бутерброд с маслом	20	131	8,50
2	Бефстроганов из говядины	100	328	26,22
3	Макароны отварные	150	94	4,10
4	Хлеб пшеничный	20	76	0,84
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	Яйцо вареное	65	110	7,15
7	Чай с лимоном и апельсином	200	105	8,50
8	бананы	166	110	13,77
9	вафли	40	120	10,00
10				
<b>Итого</b>				<b>80,00</b>

Повар:

Рукавишникова Г.В

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий филиалом Уктузской СОШ  
Солодовников В.И. 

**МЕНЮ**  
на «19» ноября 2020 г.  
**ЗАВТРАК**  
**Дети ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша манная	200	5,2	7,9	9,8	131	13,50
2	Бутерброд с маслом	20	18,6	11,3	38,0	328	8,50
3	Чай с молоком	200	2,2	1,9	17,0	94	8,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	0,84
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	0,92
6	Яйцо вареное	65	6,2	8,1	12,5	120	7,15
7	печенье	100	2,3	8,5	10,4	110	9,20

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Суп с курицей	250	5,2	7,9	9,8	131	19,80
2	Плов из говядины	250	6,4	7,4	6,7	113	35,60
3	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	12,1	12,6	8,5	196	11,25
4	Компот из сухофруктов	200	3,9	5,9	26,7	176	10,50
5	апельсин	190	0,5	0,0	25,0	102	24,32
6	Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	0,84
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	0,92
8	йогурт	100	2,0	0,4	10,0	62	14,00

Итого.189,60

Повар:



Рукавишникова Г.В.