

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н,Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

Заведующий филиалом
Солодовников В.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Уктузской СОШ

МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

7день

на 1711.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет8

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурец соленый	82	1,6	8,7	9,8	124	5,45
Фрикасе из птицы	80	9,2	7,0	5,5	122	38,29
Рис припущенный овощами	150	3,9	5,9	26,7	176	16,00
компот	200	0,2	0,2	17,2	110	8,50
Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	71	0,84
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
вафли	40	1,5	0,3	6,8	102	10,00
		2,8	3,5	10	105	

Повар

Рукавишникова Г.В. 80,00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

8 день

НА 18,11,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурец соленый	82	1,6	8,7	9,8	124	5,50
Фрикасе из птицы	80	12,1	12,6	8,5	196	38,29
Рис припущенный овощами	150	3,9	5,9	26,7	176	16,00
компот	200	4,5	3,2	5,4	120	8,50
Хлеб пшеничный	20	12	3,1	6,4	110	0,84
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	62	0,92
		4,8	6,5	11,0	120	
Итого						70,05

Повар:



Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 



МЕНЮ
на « 18 » ноября 2020 г.

С 11 лет и старше...

<i>№</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>к/кал</i>	<i>Цена</i>
1	Огурец соленый	82	131	5,45
2	Фрикасе из птицы	80	328	38,29
3	Рис припущенный овощами	150	94	16,00
4	Хлеб пшеничный	20	76	0,84
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	вафли	40	110	10,00
7	компот	200	105	8,50
8				
9				
10				
Итого				80,00

Повар:



Рукавишникова Г.В

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на «18» ноября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Ватрушка царская	200	5,2	7,9	9,8	131	65,30
2	Бутерброд с маслом	20	18,6	11,3	38,0	328	8,50
3	Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	10,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	0,84
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	0,92
6	печенье	100	6,2	8,1	12,5	120	9,00
7		28	2,3	8,5	10,4	110	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	борщ	250	5,2	7,9	9,8	131	17,70
2	Биточки рыбные	80	6,4	7,4	6,7	113	29,01
3	Салат из моркови с огурцом	80	12,1	12,6	8,5	196	11,25
4	Напиток из шиповника	200	3,9	5,9	26,7	176	10,50
5	апельсин	190	0,5	0,0	25,0	102	24,32
6	Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	0,84
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	0,92
8			2,0	0,4	10,0	62	

Итого.189,60

Повар:

Рукавишникова Г.В.

Повар:

Рукавишникова Г.В. 