

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.



МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

5 день

на 1311.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК


Бутерброд с маслом	20	1,6	8,7	9,8	124	7,32
Плов из говядины	200	9,2	7,0	5,5	122	42,71
биойогурт	133	3,9	5,9	26,7	176	10,64
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	17,2	110	3,50
Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	71	0,63
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
помидоры	73,5	1,5	0,3	6,8	102	6,68
печенье	40	2,8	3,5	10	105	7,60
						80,00

Повар

Рукавишникова Г.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 



МЕНЮ Уктузская СОШ

5 день

на 13,11.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Компот из сухофруктов	200	1,6	8,7	9,8	124	3,50
Бутерброд с маслом	20	12,1	12,6	8,5	196	7,32
Плов из говядины	200	3,9	5,9	26,7	176	42,71
сок	200	1,7	0,5	2,0	110	14,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,59
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	86	1,38
вафли	50	3,5	1,2	12,5	120	9,50
		4,0	1,3	12,5	105	

80,00р

Повар:

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

5 день

НА 13,11,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20	1,6	8,7	9,8	124	7,32
Плов из говядины	200	12,1	12,6	8,5	196	42,71
		3,9	5,9	26,7	176	
Компот из сухофруктов	200	4,5	3,2	5,4	120	3,50
Хлеб пшеничный	60	12	3,1	6,4	110	2,52
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	62	1,38
Итого						57,43

Повар:



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на «13» ноября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОБЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша пшеничная	200	5,2	7,9	9,8	131	9,50
2	Бутерброд с маслом	20	18,6	11,3	38,0	328	8,50
3	Компот из сухофруктов	200	2,2	1,9	17,0	94	10,35
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	2,52
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	1,84
6	йогурт	100	6,2	8,1	12,5	120	14
7	печенье	100	2,3	8,5	10,4	110	19

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	рассольник	250	5,2	7,9	9,8	131	23,25
2	Капуста тушеная	80	6,4	7,4	6,7	113	7,60
3	Фрикадельки из кур	80	12,1	12,6	8,5	196	28,70
4	Напиток из шиповника	200	3,9	5,9	26,7	176	5,50
5	Салат из свеклы	80	0,5	0,0	25,0	102	5,40
6	Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	2,52
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	1,84
8	барни	60	2,0	0,4	10,0	62	35,60

Итого.189,60

Повар:



Рукавишникова Г.В.