

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н,Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

Заведующий филиалом
Солодовников В.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Уктузской СОШ

МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

4день

на 12.11.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет8

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20	1,6	8,7	9,8	124	7,32
Запеканка из творога	180	9,2	7,0	5,5	122	48,77
		3,9	5,9	26,7	176	
чай	200	0,2	0,2	17,2	110	2,00
Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	71	1,68
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	1,38
Чоко пай	56	1,5	0,3	6,8	102	18,90
		2,8	3,5	10	105	
						80,00

Повар

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

Заведующий филиалом
Солодовников В.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Уктузской СОШ

МЕНЮ
Уктузская СОШ

4 день

на 12.11.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Компот из сухофруктов	200	1,6	8,7	9,8	124	3,50
Бутерброд с маслом	20	12,1	12,6	8,5	196	7,32
Рыба тушеная	110	3,9	5,9	26,7	176	25,12
Гречка отварная	180	1,7	0,5	2,0	110	8,10
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	86	1,38
Чоко пай	56	3,5	1,2	12,5	120	18,90
сок	200	4,0	1,3	12,5	105	14,00

80,00р

Повар:

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

4 день

НА 12,11,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20	1,6	8,7	9,8	124	7,32
Рыба тушеная в томате	100	12,1	12,6	8,5	196	25,12
Гречка отварная	180	3,9	5,9	26,7	176	8,10
Компот из сухофруктов	200	4,5	3,2	5,4	120	3,50
Хлеб пшеничный	50	12	3,1	6,4	110	1,68
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	62	1,38
Итого						47,10

Повар:



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на «12» ноября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Суп молочный	200	5,2	7,9	9,8	131	9,50
2	Бутерброд с маслом	20	18,6	11,3	38,0	328	8,50
3	чай	200	2,2	1,9	17,0	94	2,10
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	2,52
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	1,84
6	сок	200	6,2	8,1	12,5	120	14
7			2,3	8,5	10,4	110	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Щи из свежей капусты	250	5,2	7,9	9,8	131	15,50
2	Рыба тушеная	80	6,4	7,4	6,7	113	25,10
3	Картофельное пюре	180	12,1	12,6	8,5	196	12,60
4	сок	200	3,9	5,9	26,7	176	14,00
5	Салат из моркови	80	0,5	0,0	25,0	102	5,40
6	Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	2,52
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	1,84
8	Чоко пай	56	2,0	0,4	10,0	62	18,90

Итого.189,60

Повар:



Рукавишникова Г.В.