

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

Здень

на 11,11.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет8

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

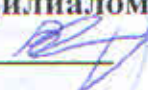
Бутерброд с маслом	20	1,6	8,7	9,8	124	4,10
Рагу из птицы	200	9,2	7,0	5,5	122	19,00
яблоко	195	3,9	5,9	26,7	176	16,66
какао с молоком	200	0,2	0,2	17,2	110	7,50
Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	71	1,68
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	1,38
барни	30	1,5	0,3	6,8	102	17,80
печенье	50	2,8	3,5	10	105	9,5
						80,00

Повар

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

3 день

НА 11,11,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Винигрет овощной	100	1,6	8,7	9,8	124	4,1
кура запеченная	100	12,1	12,6	8,5	196	29,35
Гречка отварная	180	3,9	5,9	26,7	176	6,80
сок	0,2	4,5	3,2	5,4	120	14
Хлеб пшеничный	50	12	3,1	6,4	110	1,68
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	62	1,38
Итого						57,31

Повар:



Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

Заведующий филиалом
Солодовников В.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Уктузской СОШ

МЕНЮ
Уктузская СОШ

3 день

на 11.11.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

сок	0,2	1,6	8,7	9,8	124	14
Винигрет овощной	100	12,1	12,6	8,5	196	4,10
Кура запеченная	100	3,9	5,9	26,7	176	29,35
Гречка отварная	180	1,7	0,5	2,0	110	6,80
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	86	1,38
яблоко	195	3,5	1,2	12,5	120	16,66
печенье	65	4,0	1,3	12,5	105	5,98

80,00р

Повар:

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

**МЕНЮ
на «11» ноября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша манная	150	5,2	7,9	9,8	131	11,20
2	Бутерброд с маслом	20	18,6	11,3	38,0	328	8,50
3	Какао с молоком	200	2,2	1,9	17,0	94	10,45
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	1,38
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	1,38
6	йогурт	100	6,2	8,1	12,5	120	14
7			2,3	8,5	10,4	110	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Суп с мясными фрикадельками	250	5,2	7,9	9,8	131	19,50
2	Кура запеченная	100	6,4	7,4	6,7	113	29,35
3	Гречка отварная	180	12,1	12,6	8,5	196	7,50
4	сок	200	3,9	5,9	26,7	176	14,00
5	винигрет	80	0,5	0,0	25,0	102	14,30
6	Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	2,52
7	барни	60	2,0	0,4	10,0	62	35,60
8	печенье	100	2,0	0,4	10,0	62	19,00

Итого.189,60

Повар:



Рукавишникова Г.В.