

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

1 день

НА 09,11,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из белокочанной капусты	100	1,6	8,7	9,8	124	4,00
Бефстроганов из говядины	100	12,1	12,6	8,5	196	26,74
Макароны отварные	150	3,9	5,9	26,7	176	4,50
Напиток из шиповника	200	4,5	3,2	5,4	120	3,75
Хлеб пшеничный	50	12	3,1	6,4	110	2,10
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	62	1,38
Итого						42,47

Повар:



Рукавишникова Г.В.

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н,Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

1день

на 09.11.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет8

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи натуральные	80	1,6	8,7	9,8	124	7,46
Шницель из говядины	80	9,2	7,0	5,5	122	20,61
Фарфале отварное	150	3,9	5,9	26,7	176	4,50
чай	200	0,2	0,2	17,2	110	1,01
Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	71	0,84
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
фрукт	196	1,5	0,3	6,8	102	16,66
йогурт	0,200	2,8	3,5	10	105	28,00
						80,00

Позар

Ры

Рыбодовников П.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюзский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

1 день

на 09.11.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

яблоко	196	1,6	8,7	9,8	124	16,66
Бефстроганов из говядины	100	12,1	12,6	8,5	196	27,74
Макароны отварные	150	3,9	5,9	26,7	176	4,50
Напиток из шиповника	200	1,7	0,5	2,0	110	3,75
Хлеб пшеничный	50	3,0	0,3	19,7	94	2,60
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	86	1,75
Вафли обожайка	100	3,5	1,2	12,5	120	19,00
						80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на «09» ноября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша пшениная жидкая	200	5,2	7,9	9,8	131	14,50
2	Бутерброд с маслом	20	18,6	11,3	38,0	328	10,00
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	2,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	1,38
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	1,38
6	йогурт	0,100	6,2	8,1	12,5	120	14
7	сок	0,2	2,3	8,5	10,4	110	14

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из капусты с морковью	100	5,2	7,9	9,8	131	10,50
2	Суп гороховый с гренками	200	6,4	7,4	6,7	113	15,50
3	бефстроганов	100	12,1	12,6	8,5	196	30,,50
4	Напиток из шиповника	200	3,9	5,9	26,7	176	10,75
5	яблоко	196	0,5	0,0	25,0	102	18,62
6	Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	2,52
7	вафли	100	2,0	0,4	10,0	62	19
8	Чоко пай	0,056	2,0	0,4	10,0	62	19

Итого 189,60

Повар:



Рукавишникова Г.В.