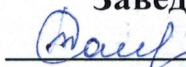


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом

 Ташланова С.Ю.

МЕНЮ

1 день

на 09.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Овощи натуральные (помидоры)	0,9	0,1	3,0	16,3	79	7,20
Шницель из говядины	7,5	10,4	13,6	178,0	80	22,43
Фарфалле отварные	4,5	3,0	36,7	191,7	150	4,30
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	0,2	0,0	15,5	62,8	200/20/10	7,36
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	40	1,68
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	19	0,87
Фрукт (яблоко)	0,4	0,0	14,4	95,3	161	13,69
Нектар «Мой» Груша - яблоко					200	14,50
Печенье «К кофе»					89	7,97
Итого						80.00

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из свеклы с зеленым горошком	1,7	5,0	7,3	81	100	17,30
Плов из говядины	16,8	13,0	36,5	330	250	36,04
Компот из сухофруктов + вит С	0,5	0,0	25,0	102	200	1,77
Хлеб пшеничный	2,0	0,4	10,0	52	40	1,68
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	20	0,92
Нектар «Мой» Груша - яблоко					200	14,50
Печенье «К кофе»					87	7,79
Итого						80,00

Возрастная категория от 7 до 11 лет **ОВЗ**

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	6,9	7,1	28,0	204	200/5	12,98
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	3,54
Чай с молоком	4,2	3,5	19,5	126	200	10,05
Печенье «К кофе» в индивидуальной упаковке					50	9,50
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	20	0,92
Итого						36,99

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из свеклы с зеленым горошком	1,7	5,0	7,3	81	100	17,30
Суп с курицей	6,6	4,2	21,5	150	250/10	10,96
Плов из говядины	16,8	13,0	36,5	330	250	36,04
Компот из сухофруктов + вит С	0,5	0,0	25,0	102	200	1,77
Хлеб пшеничный	2,0	0,4	10,0	52	40	1,68
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	20	0,92
Йогурт питьевой 2,5% Клубника					400	32,00
Медвежонок Барни					20	17,80
Йогурт Нежный					200	28,00
Печенье «К кофе»					68,6	6,14
Итого						152,61

Ловар

Сидорова А.А.