

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом

С.С. Козлова
Козлова С.С.

МЕНЮ

5 день

Возрастная категория: с 11 и старше

на **30.11.2020г**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20\15	5,4	5,9	9,8	114	6,26
Каша рисовая жидкая с маслом	200\5	6,9	7,6	35,0	236	14,00
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	5,38
Йогурт питьевой 150		4,1	6,8	11,0	122	10,30
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	0,84
Хлеб пшеничный	40	7,3	0,8	47,2	226	1,38
всего						38,16

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	5,91
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250\10\5	4,9	5,7	16,3	136	19,36
Фрикадельки из кур запеченные с маслом	100\5	12,8	15,9	7,0	222	47,49
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136	11,34
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	3,88
Хлеб пшеничный	70	7,3	0,8	47,2	226	3,36
Хлеб ржаной	50	3,3	47,5	16,7	87	2,30
Яйцо отварное	40	12,85	19	11,45	157	14,30
Сок	600	12,0	0,0	0,0	480	43,50
ВСЕГО						189,60

Повар

Роговская Н В

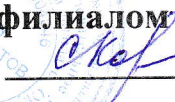
Роговская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул. Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

 **Козлова С.С.**

МЕНЮ

16 день

на 30.11.2020г

Возрастная категория: с7 по 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из свеж овощей с маслом растительным	80/4	0,7	4,0	2,5	48,8	0,00
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	12,9	235,7	35,01
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	8,93
Чай с лимоном и апельсином	20/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	5,72
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	0,63
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Яйцо отварное	40	12,85	19	11,45	157	14,30
Чоко-пай	28	4	18	65	435	9,46
ИТОГО						80,00

Повар :



Рогловская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.С. Козлова Козлова С.С.

МЕНЮ

16 день

на 30.11.2020г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свежих овощей	100	0,9	5,0	3,1	61,0	5,00
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	33,46
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	9,13
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	6,05
Хлеб пшеничный	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,68
Хлеб ржаной	40	2,0	0,6	16,2	77,8	0,92
Чоко-пай	28	4	18	65	438	9,46
Яйцо отварное	40	12,85	19	11,45	157	14,30
Итого						80,00

Повар :

Рогловская Н В

Рогловская Н В