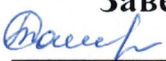


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
 **Ташланова С.Ю.**

МЕНЮ

15 день

на 27.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	1,3	3,1	7,7	60	80	3,55
Фрикадельки из кур	17,1	12,0	48,0	378,4	100	29,57
Рис припущенный	3,2	3,8	37,0	195	150	6,37
Чай «Витаминный»	0,2	0,0	15,5	62,8	200	3,20
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	40	1,68
Хлеб ржаной	0,5	0,1	6,9	39,9	15	0,69
Сок «Мой»					200	14,50
Йогурт Нежный 1,2 %					100	14,00
Печенье «К Кофе»					72	6,44
Итого:						80,00

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	1,3	3,1	7,7	60	80	4,08
Фрикадельки из кур	17,1	12,0	48,0	378,4	100	37,62
Рис припущенный	3,2	3,8	37,0	195	150	7,70
Чай «Витаминный»	0,2	0,0	15,5	62,8	200	3,20
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	40	1,68
Хлеб ржаной	0,5	0,1	6,9	39,9	20	0,92
Итого:						55,20

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	1,3	3,1	7,7	60	80	4,37
Фрикадельки из кур	17,1	12,0	48,0	378,4	100	37,63
Рис припущенный	3,2	3,8	37,0	195	150	7,70
Чай «Витаминный»	0,2	0,0	15,5	62,8	200	3,20
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	40	1,68
Хлеб ржаной	0,5	0,1	6,9	39,9	20	0,92
Сок «Мой»					200	14,50
Вафли мягкие с начинкой					40	10,00
Итого:						80,00

Возрастная категория с 7 до 11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром	0,9	0,1	3,0	16,3	20/16	11,24
Ватрушка Царская	15,5	12,9	31,7	304,8	180/20	58,88
Чай с молоком	0,1	0,0	15,1	61	200	6,09
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	40	1,68
Итого:						77,89

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Винегрет овощной	1,2	4,0	11,9	88	80	15,77
Суп с фрикадельками	6,7	5,5	18,4	150	250/20	15,07
Кура запечёная	12,5	13,7	36,5	319,3	200	24,09
Гречка отварная	0,5	0,2	23,1	96,2	200	4,98
Нектар «Мой»					200	14,50
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	25	1,15
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	30	1,26
Йогурт Нежный 1,2%					200	28,00
Печенье «К Кофе»					78	6,89
						111,71

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром	0,9	0,1	3,0	16,3	20/16	11,24
Ватрушка Царская	15,5	12,9	31,7	304,8	180/20	60,72
Чай с молоком	0,1	0,0	15,1	61	200	6,09
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	40	1,68
Итого:						79,73

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Винегрет овощной	1,2	4,0	11,9	88	80	16,38
Суп с фрикадельками	6,7	5,5	18,4	150	250/20	15,02
Кура запечёная	12,5	13,7	36,5	319,3	200	30,33
Гречка отварная	0,5	0,2	23,1	96,2	200	6,84
Нектар «Мой»					200	14,50
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	25	1,15
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	60	2,52
Йогурт Нежный 1,2%					100	14,00
Печенье «К Кофе»					102	9,13
Итого:						109,87

Повар



Елхова А.А