

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

15 день

на 27.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свежих помидор	80	1,2	4,0	2,9	52	5,93
Фрикадельки из кур	80	9,9	10,4	6,3	158,4	32,47
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	6,30
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,21
Яблоко	171	0,4	0,0	14,4	59,2	14,59
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	50	0,8	0,2	6,1	29,2	2,30
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

15 день

на 27.11.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,75
Каша рисовая	200/5	7,0	7,2	34,0	229	8,20
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	1,61
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	200	3,9	1,8	11,0	76	28,00
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,6

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	8,67
Рассольник ленинградский с мясом	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	36,10
Фрикадельки из кур запечены с маслом	80/5	11,4	14,5	6,2	201	29,68
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136	9,55
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	3,99
Апельсин	373	0,4	0,0	14,4	59,2	47,85
Хлеб пшеничный	38	3,8	0,4	24,6	118	1,78
Хлеб ржаной	71	1,0	0,2	5,0	26	2,82
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

15 день

на 27.11.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Фрикадельки из кур	120	12,9	12,9	6,4	193,3	35,07
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	7,13
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,20
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Печенье	100	2,8	2,9	33,0	169	19,00
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	0,72
Хлеб ржаной	9	0,7	0,1	9,4	41,3	0,38
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

**Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.**

МЕНЮ

15 день

на 27.11.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,75
Каша рисовая	200/5	7,0	7,2	34,0	229	8,39
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	1,61
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	200	3,9	1,8	11,0	76	28,00
Хлеб ржаной	30	1,0	0,2	5,0	26	1,20
Хлеб пшеничный	20	3,8	0,4	24,6	118	0,92

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	8,67
Рассольник ленинградский с мясом	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	36,10
Фрикадельки из кур запечены с маслом	100/5	12,8	15,9	7,0	222	27,43
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136	9,55
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	3,99
Апельсин	385	0,1	0,0	21,0	84	49,35
Хлеб пшеничный	31	3,8	0,4	24,6	118	2,20
Хлеб ржаной	55	1,0	0,2	5,0	26	1,44
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.