

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

3 день

на 26.11.2020

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Сырники из творога с повидлом	200	15,3	16,0	45,5	387	33,99
Бутерброд с сыром	30	5,4	5,9	9,8	114	8,06
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	125	10,13
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
ИТОГО						53,10

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Винегрет овощной	100	1,3	5,0	6,8	77	6,86
Суп с мясными фрикадельками	270	6,7	5,5	18,4	150	17,70
Курица запеченная	100	16,5	16,4	1,2	218	47,61
Салат фруктовый	180	13,5	5,5	28,3	177	12,09
Сок	200	12,0	0,0	0,0	480	29,00
Хлеб ржаной	15	3,3	0,6	16,7	87	2,94
Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	165	2,30
Фрукт	170	0,4	0,0	14,4	59,2	18,00
ИТОГО		41,9	440	1997	13807	189,60

Повар

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

14 день

на 26.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Пудинг творожный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	49,87
Бутерброд с маслом	30/10	1,7	3,9	7,3	71,1	3,86
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	0,82
Фрукт	100	0,7	0,1	9,4	41,3	11,70
Хлеб ржаной	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,33
Чоко-пай	26	4	18	65	438	9,46
ИТОГО						80,00

Товар:

Рог

Рогловская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

14 день

на 26.11.2020г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Пудинг творожный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	54,16
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	7,36
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	0,82
Фрукт	130	0,6	0,5	19,9	86,5	16,74
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,92
ИТОГО						80,00

Повар :

Рогловская Н В