

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

14 день

на 26.11.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	6,58
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	2,97
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,69
Хлеб пшеничный	20	3,8	0,4	24,6	118	0,92
Хлеб ржаной	40	1,0	0,2	5,0	26	1,60

ОБЕД

Салат из моркови	80	0,5	4,2	11,7	87	3,50
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155	28,79
Рыба тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	15,01
Компот из свежих яблок+Витамин С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	4,46
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,25
Йогурт индивидуальной упаковке «Персик»	500	3,9	1,8	11,0	76	70,00
Печенье «К кофе»	50	2,8	2,9	33,0	169	9,50
Хлеб пшеничный	31	3,8	0,4	24,6	118	1,46
Хлеб ржаной	46	1,0	0,2	5,0	26	1,87
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	400	0,7	0	12,2	52	29,00
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

14 день

на 26.11.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,84
Пудинг из творога запечённый с молоком сгущённым	180/20	17,1	12,0	48,0	368,4	53,65
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	0,69
Печенье «Чайное»	38	2,8	2,9	33,0	169	3,57
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Хлеб ржаной	18	0,7	0,1	9,4	41,3	0,75
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.