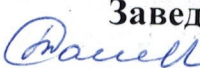


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»  
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,  
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ [melehino\\_srednya@mail.ru](mailto:melehino_srednya@mail.ru)

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий филиалом  
 Ташланова С.Ю.

**МЕНЮ**

**13 день**

Возрастная категория: с 7-11 лет

**на 25.11.2020г**

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
<b>Горячий завтрак</b>						
Овощи консервированные огурцы	0,8	0,1	1,6	10,6	<b>80</b>	<b>14,71</b>
Рыба запеченная со сметаной, сыром	23,8	18,8	5,1	284,8	<b>80</b>	<b>32,84</b>
Картофельное пюре	3,9	5,9	26,7	175,5	<b>150</b>	<b>7,94</b>
Компот из сухофруктов	0,5	0,2	23,1	96,2	<b>200</b>	<b>4,44</b>
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	<b>40</b>	<b>1,68</b>
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>15</b>	<b>0,69</b>
Яйцо варёное					<b>120</b>	<b>14,30</b>
Печенье «К кофе»					<b>42</b>	<b>3,40</b>
<b>Итого</b>						<b>80,00</b>

**Возрастная категория: с 11 лет и старше**

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
<b>Горячий завтрак</b>						
Консервированные огурцы	0,8	0,1	1,6	10,6	<b>80</b>	<b>14,71</b>
Рыба запеченная со сметаной, сыром	23,8	18,8	5,1	284,8	<b>80</b>	<b>36,47</b>
Картофельное пюре	3,9	5,9	26,7	175,5	<b>150</b>	<b>10,45</b>
Компот из сухофруктов	0,5	0,2	23,1	96,2	<b>200</b>	<b>4,44</b>
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	<b>40</b>	<b>1,68</b>
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>15</b>	<b>0,69</b>



Возрастная категория: с 11 лет и старше ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	ВЫХОД	сумма
Каша пшеничная жидкая с маслом	7,3	7,6	35,2	238	200/5	13,33
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6,24
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,1	61	200	0,72
Печенье «К Кофе»	2,8	2,9	33,0	169	50	9,50
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	20	0,92
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	40	1,68
						32,39

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	ВЫХОД	сумма
Салат из белокочанной капусты с морковью	1.3	3.1	7.7	60	100	4,77
Суп гороховый с гренками	4.2	4.7	23.2	152	250/10	5,60
Бефстроганов	10.5	12.1	4.8	170	100	34,66
Макаронные изделия отварные	2.9	2.5	33.8	169	180	8,34
Напиток из шиповника	0.5	0.2	20.8	87	200	3,68
Хлеб пшеничный	3.0	0.3	19.7	94	60	2,52
Хлеб ржаной	1,3	0,2	6,7	35	15	0,68
Конфеты В гостях у сказки					100	30,50
Йогурт Нежный инд уп.					200	28,00
Сок Мой					400	29,00
Чоко Пай					30	9,46
<b>Итого:</b>						157,21

Повар



Елхова А.А