

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

*Скоф* Козлова С.С.

## МЕНЮ

**1 день**

на 24.11.2020г

**Возрастная категория: с 11 и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,2	238	11,60
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,51
Вафли	48	7	36	39	590	6,59
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,82
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	5,52
<b>Итого</b>					<b>31,04</b>	
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,4	89	4,49
Суп гороховый	250	4,2	4,7	23,2	152	6,22
Бефстроганов	100	10,5	12,1	4,8	170	37,96
Макароны отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	2,82
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	4,22
Чоко-пай	140	4	18	65	438	47,30
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,94
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	5,52
Вафли	<b>400</b>	2,8	2,9	33,0	61	37,82
Яблоко	<b>220</b>	7	36	39	590	27,05
<b>ВСЕГО</b>						<b>189,60</b>

Повар

*Рог*

Рогловская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

*С.Козлова*

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

12 день

на 24.11.2020г

**Возрастная категория: с 7-11 лет**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Салат из моркови с изюмом	80	1,0	0,1	12,8	55,8	5,04
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	36,78
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	9,86
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	199,7	11,78
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,21
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
<b>Итого</b>						<b>80,00</b>

Повар :

*Роговская Н В*

**Роговская Н В**

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул. Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

на 24.11.2020г

12 день

**Возрастная категория: с 11 лет и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	15,0	55,8	5,64
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	35,20
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	5,69
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50,0	285,9	12,42
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,21
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Чоко-пай	56	4	18	65	435	18,92
<b>Итого</b>						<b>80,00</b>

Повар :

*Роговская Н В*

**Роговская Н В**