

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-4

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.С. Козлова **Козлова С.С.**

МЕНЮ

7 день

на 20.11.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	46,27
Бутерброд горячий с сыром	20\30	1,6	0,2	31,0	132	12,87
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,82
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	3,78
всего						63,74

ОБЕД

	выход					
Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,7	5,3	10,5	97	2,69
Свекольник с мясом и сметаной	250\10\5	4,6	4,2	14,5	144	13,94
Колбасные изделия отварные с маслом	100\5	8,5	10,3	0,4	128	58,10
Макароны отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	5,01
Компот из кураги +С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,53
Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	188	4,20
Фрукт	220	0,4	0,0	14,4	59,2	39,39
ВСЕГО						189,60

Повар

Роговская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

 **Козлова С.С.**

МЕНЮ

10 день

на 20.11.2020г

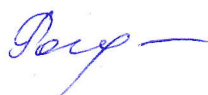
Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из капусты с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	2,95
Колбаса отварная с маслом	80	11,5	19,2	0,3	220,0	39,42
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	10,11
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,33
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,21
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Яйцо отварное	40	12,85	19,0	11,45	157	7,15
Сок	200	2,0	0,4	0,4	10,0	14,50
Итого						80,00

Совар :



Рогловская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

 **Козлова С.С.**

МЕНЮ

10 день

на 20.11.2020г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	3,10
Колбаса отварная с маслом	100/5	14,4	23,0	0,4	266,2	58,59
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	9,93
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,13
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	5,25
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,00
Итого						80,00

Повар :



Роговская Н В