

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-4

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

на 19.11.2020г

9 день

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша манная жидкая	200\5	6,9	7,1	28,0	204	5,21
Бутерброд с маслом	20\10	1,6	8,7	9,8	124	7,77
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	0,58
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,69
Вафли	40	1,5	1,9	41,0	187	7,75
всего						22,00

ОБЕД

	ВЫХОД					
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	4,48
Суп с говядиной	250	6,6	4,2	21,5	150	15,84
Плов из говядины	250	17,1	14,2	51,0	400	35,29
Компот из кураги	200	0,5	0,0	25,0	102	3,08
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	6,72
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	0,00
Яблоко	440	0,4	0,0	14,4	59,2	47,90
Сок	400	2,0	0,4	10,0	52	19,00
ВСЕГО						189,60

Повар

Роговская Н В

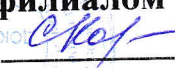
Роговская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

 **Козлова С.С.**

МЕНЮ

9 день

на 19.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	4,35
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	35,02
Макароны отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	4,55
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	5,96
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,4	1,62
Хлеб ржаной	15	0,6	0,1	6,9	30,9	0,00
Сок	200	2,0	0,4	0,4	10,0	14,00
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,50
Итого						80,00

Повар :



Рогловская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

9 день

на 19.11.2020г

Возрастная категория: и старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	7,35
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	30,89
Макароны отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	4,93
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	0,48
Хлеб пшеничный	20	0,7	0,1	9,4	40,5	3,15
Хлеб ржаной	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,00
Сок	200	2,0	0,4	0,4	10,0	14,50
Яблоко	220	0,4	0,0	14,4	59,2	18,70
Итого						80,00

Повар :

Рогловская Н В