

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

на 18.11.2020

8 день

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20\5010	5,2	7,9	9,8	131	10,74
Ватрушка царская	200	18,6	11,3	38,0	328	66,61
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	47,04
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,00
итого						124,39

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Салат из моркови с огурцами	100	1,3	5,0	10,8	94	2,61
Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	250\10\5	5,9	5,7	15,2	136	15,24
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181	21,74
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,57
Картофель отварной с маслом	200	3,9	7,3	29,1	197	11,65
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	8,40
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	0,00
итого						189,60

Повар

Роговская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

8 день

на 18.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи натуральные	80	0,9	0,1	3,0	16,3	7,46
Фрикасе из птицы	80	14,1	14,4	0,6	188,4	43,34
Рис припущенный с овощами	150	2,7	5,8	31,6	189,4	13,74
Компотик тепленький из свеж плодов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	4,46
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,21
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Йогурт питьевой	100	1,8	1,5	4,5	38,7	8,13
Итого						80,00

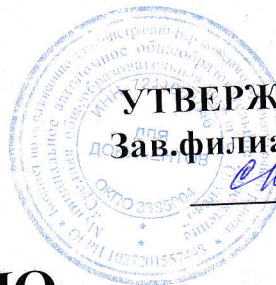
Повар :

Роговская Н В

Роговская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н.Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

8 день

на 18.11.2020г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	20,5	0,00
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	43,58
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,7	37,9	233,7	9,11
Компотик тепленький из свеж плодов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	4,46
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	7,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,00
Йогурт питьевой	150	1,8	1,5	4,5	38,7	15,50
Итого						80,00

Повар :

Роговская Н В

Роговская Н В