

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
 Ташланова С.Ю.

МЕНЮ

9 день

на 17.12.2020г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с маслом	2,3	7,4	14,5	133,8	30/10	6,24
Бефстроганов из говядины	12,5	10,9	5,6	170,5	100	36,44
Макаронные изделия отварные	4,5	3,0	36,7	191,7	150	4,97
Чай с лимоном и апельсин. «Цитрусовый заряд»	0,2	0,0	15,5	62,8	200	6,89
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	35,6	1,50
Сок «Мой»					200	14,50
Чоко Пай					30	9,46
Итого:						80,00

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с маслом	2,3	7,4	14,5	133,8	30/10	6,66
Бефстроганов из говядины	12,5	10,9	5,6	170,5	100	36,59
Макаронные изделия отварные	4,5	3,0	36,7	191,7	180	7,38
Чай с лимоном и апельсин «Цитрусовый заряд»	0,2	0,0	15,5	62,8	200	6,89
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	40	1,68
Хлеб ржаной	0,5	0,1	6,9	39,9	40	1,84
Итого:						61,04

Возрастная категория с 11 лет и старше ОВЗ

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Суп молочный с крупой	5,3	6,2	24,6	175	180	11,70
Бутерброд горячий с сыром	4,3	7,9	13,5	142	40	19,66
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,1	61	200	0,72
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	40	1,84
Итого:	16,2	14,9	92,7	571,7		33,92

Возрастная категория с 11 лет и старше ОВЗ

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат картофельный с огурцами солеными	1,7	5,3	10,5	97	100	15,89
Свекольник с мясом, сметаной	4,6	4,2	14,5	114	250	24,53
Колбасные изделия отварные с маслом	7,9	8,3	0,3	108	200/5	69,30
Макаронные изделия отварные	2,9	2,5	33,8	169	150	5,35
Компот из кураги + Вит С	0,8	0,1	20,1	85	200	3,18
Хлеб ржаной	2,6	0,5	13,4	70	75	3,45
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	141	40	1,68
Медвежонок Барни					30	17,8
Сок Мой					200	14,5
Итого						155,68

Повар



Елхова А.А