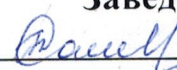


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melchino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
 Ташланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день
Возрастная категория с 7 до 11 лет

на 17.11.2020г

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	ВЫХОД	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с джемом	1,8	0,2	21,0	93,0	20/25	4,88
Жаркое по-домашнему	15,7	17,9	32,3	352,9	200	37,96
Какао с молоком	3,4	3,2	21,2	127,2	200	9,04
Яйцо отварное					2шт	14,30
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	40	1,84
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	60	2,52
Чоко Пай					30	9,46
Итого						80,00

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	ВЫХОД	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с джемом	1,8	0,2	21,0	93,0	20/25	4,88
Жаркое по-домашнему	15,7	17,9	32,3	352,9	250	38,26
Какао с молоком	3,4	3,2	21,2	127,2	200	9,04
Йогурт					100	14,00
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	40	1,84
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	60	2,52
Чоко Пай					30	9,46
Итого						80,00

Возрастная категория с7 - 11 лет

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак	19,7	22,0	76,8	584,3		
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	7,0	7,2	34,0	229	200/5	13,43
Бутерброд с сыром «Пошехонский»	5,4	5,9	9,8	114	20/15	10,67
Кофейный напиток	2,2	1,9	17,0	94	200	3,74
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	20	0,92
Йогурт «Нежный»	4,1	6,8	11,0	122	100	14,00
Печенье «К кофе»					59	5,28
Итого						48,04

Возрастная категория с7 - 11 лет

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из свеклы, зелёного горошка	1,7	5,0	7,3	81	100	26,24
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	4,9	5,7	16,3	136	250/10/5	49,94
Фрикадельки из кур запеченные, с маслом	11,4	14,5	6,2	201	80/5	19,33
Капуста тушенная	4,3	7,0	14,0	136	180	7,60
Напиток из шиповника	0,7	0,3	22,8	97	200	5,33
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	118	70	2,94
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	30	1,38
Яйцо варёное					2шт	14,30
Сок «Мой»					200	14,50
Итого						141,56

Повар



Елхова А.А