

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-4

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

ДОКУМЕНТО

Скоф Козлова С.С.

МЕНЮ

на 16.11.2020г

6 день

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	17,7	14,3	33,6	334	59,57
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,51
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	8,03
Хлеб ржанной	15	1,0	0,2	5,0	26	1,84
всего						75,95

ОБЕД

	выход	27,1	20,3	123,2	785,0	
Огурцы консервированные	80	0,5	0,1	1,0	7	0,0
Суп шоре	250/10	6,1	5,2	20,3	152	10,27
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	25,17
сок	666	0,5	0,2	22,0	92	52,80
Яблоко	220	0,4	0,0	14,4	59,2	19,29
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	3,36
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	2,76
итого		51,0	47,5	190,3	1393,7	
ВСЕГО						189,60

Повар

Росет

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Скоф Козлова С.С.

МЕНЮ

6 день

на 16.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из свежих овощей	80/4	0,7	4,0	2,5	48,8	6,09
Грудка куринная запеченная	80	0,6	0,1	1,5	9,0	32,73
Сложный гарнир пюре картофельное и капуста тушеная	150	2,2	3,3	14,8	97,7	10,08
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	6,61
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	22,73
Итого						80,00

Повар :

Рожу

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

6 день

на 16.11.2020г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи натуральные	80/4	0,7	4,0	2,5	48,8	0,0
Грудка куриная запеченная	100	16,2	15,1	0,7	203,5	32,73
Сложный гарнир поре картофельное и капуста тушеная	180	2,2	3,3	14,8	97,7	11,07
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	5,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,52
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	12,77
Яйцо отварное	40	12,85	19	11,45	157	9,96
Итого						80,00

Повар :

Роса

Никитина И.А